

Wirtschaftsjunioren Regensburg e.V.

Datum: am 04.11.2021 um 07:00

Titel: WJ WIRD FIT MIT HIIT

WJ WIRD FIT MIT HIIT

Nicht fit genug gibt's nicht mehr!

Liebe Wirtschaftsjunioren,

es wird immer kälter, der Winter steht vor der Tür und die Lust, draußen Sport zu machen schrumpft gewaltig. Dem wollen wir entgegenwirken! Und darum treffen

wir uns zum HIIT Training über Zoom!

Warum Zoom und online? Seht die Vorteile:

Die Fahrt zur Sportstätte fällt weg

Länger Zeit zum Schlafen

Die Dusche danach ist frei

Wir trainieren jetzt im Winter 2x pro Woche Montag und Donnerstag von 7-8 Uhr, danach startet jeder frisch und fit in den Tag. Gemeinsam gegen den inneren Schweinehund! Wer neu dabei ist,

loggt sich bitte 5-10 Min vorher ein.

Und - wir starten pünktlich.

Ich freu mich auf euch!

Liebe Grüße

Conny 0175-3316908

Was brauchst du fürs Training?

Wirtschaftsjunioren Regensburg e.V.

- Sportsachen

- Matte

- Getränk

Bei Fragen oder zur Anmeldung gerne bei

Conny 0175-3316908 (WhatsApp) melden

---