

Wirtschaftsjunioren Regensburg e.V.

Datum: am 19.11.2020 um 19:00-20:30

Titel: Vortrag: "Stimmt bei Dir!? Was Du Deiner Stimme Gutes tun kannst!"

Beruflicher Erfolg hängt auch vom richtigen Ton ab!

Die Stimme ist Deine Visitenkarte und entscheidet wesentlich über den ersten Eindruck, den Mitarbeiter, Kollegen und Geschäftspartner von Dir bekommen. Mit Deiner Stimme transportierst Du zudem die Inhalte, die Du bei Deinem Gegenüber wirkungsvoll platzieren möchtest.

Beim Sprechen und mit Deiner Stimme vermittelst Du immer auch einen Gesamteindruck von Dir als Person, Deiner momentanen Befindlichkeit, Deiner inneren Haltung und Grundeinstellung. **Stelle sicher, dass dieser Eindruck positiv und in sich stimmig-authentisch ist.** Indem Du Dich mit Deinen **Stimm- und Sprechfähigkeiten** auseinandersetzt, lernst Du den gewünschten Effekt zu erzielen und steigert Deine **Überzeugungskraft - in Meetings, Gesprächen, bei Präsentationen und anderen beruflich herausfordernden Situationen!**

In dem Vortrag "Stimmt bei Dir!? Was Du Deiner Stimme Gutes tun kannst" lernst Du die Stimm-Wirkung mit ihren vielen "Unter-Bereichen" wie Atmung, Sprechen, Melodie, deutliche Aussprache, Sprechtempo und auch die Sprache mit der individuellen Ausdrucksweise kennen. Du erfährst von unserem von einer staatlich geprüften Logopädin und unserem WJ Mitglied Kathrin Mertins, wie Du Deine Wahrnehmung und Deine Stimme ganz individuell trainieren kannst.

Inhalte & Ziele:

- Persönliche Wirkungsfaktoren der Stimme: Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und nutzen
- Mit der Stimme gekonnt umgehen: Atmung, Lautstärke, Modulation, Tempo, Pausen, Stimmssenkenungen
- Hin zu einer anderen Wirkung: Transfer zur erfolgreichen Umsetzung eines dynamischen und ökonomischen Stimmeinsatzes/ Stimmgebrauches
- Feedback und Analyse Eurer Fallbeispiele

Kathrin Mertins ist seit 2019 WJD-Trainerin. Als Stimm- & Kommunikationstrainerin sowie staatl. gepr. Logopädin hat sie tagtäglich mit dem Thema Stimmgesundheit und Stimmhaltung zu tun. Mit individuellen Trainingskonzepten sorgt sie bei Firmen und Führungskräften für eine authentische, konstruktive & professionelle Gesprächsführung und einen stimmigen, wirkungsvollen Auftritt.
